



# SAHAJA YOGA

Méditation spontanée pour tous

Association Sahaja Yoga Suisse

Au nom de tous les Sahaja Yogis de Suisse, nous saisissons cette occasion de la cérémonie dédiée à la sortie de la pièce commémorative de Sa Sainteté Shri Mataji Nirmala Devi pour remercier Param Pujya Shri Mataji pour ses efforts inlassables en vue d'émanciper l'humanité.

Nous remercions notre invité d'honneur Shri Nitin Gadkari pour sa présence, le gouvernement indien, ainsi que les participants estimés et honorables qui se sont réunis pour célébrer cette occasion propice.

\*\*\*

Param Pujya Shri Mataji Nirmala Devi est connue dans le monde entier par les millions de personnes dont elle a fondamentalement transformé la vie par son amour, sa grâce et ses enseignements.

Shri Mataji a travaillé sans relâche pour partager l'expérience de la réalisation de soi par l'éveil de la kundalini avec les chercheurs de vérité dans tous les pays du monde. Shri Mataji a souligné que l'expérience spirituelle devait être authentique et conduire à l'évolution de l'individu. Grâce à son génie spirituel sans égal, elle a conçu une méthode simple par laquelle chacun peut atteindre les sommets exaltés de l'accomplissement spirituel jusqu'ici réservés uniquement aux plus grands parmi les ascètes et les sages.

Shri Mataji s'est rendue en Suisse à de nombreuses reprises au cours des années 80 et 90. Elle nous a fait découvrir la profonde culture de l'Inde, son héritage spirituel unique, le dynamisme et la profondeur de la musique classique indienne, mais surtout Sahaja Yoga. Grâce à Sahaja Yoga, nous pouvons transcender le mental et atteindre la conscience sans pensée telle que décrite par Shri Mataji, c'est l'état intérieur qui ouvre les portes de la béatitude méditative.

Nous prions pour que cette pièce commémorative puisse contribuer à inspirer tout le monde à suivre l'héritage éternel de Sa Sainteté Shri Mataji Nirmala Devi pour l'émancipation de l'humanité par une véritable évolution spirituelle.

*Association Sahaja Yoga Suisse.*

*[www.sahajayoga.ch](http://www.sahajayoga.ch)*

*Chemin de Baussan 1 - 1091 Grandvaux, Suisse*